

FICHE TECHNIQUE - N2+ LEADER

« Encadrer des amis dans un canyon 332 en conditions normales de pratique »

3 jours de formation

400 € par personne

6 places maximum

16 ans âge minimum

OBJECTIFS

TECHNIQUE

Être capable d'utiliser les techniques de corde adaptées pour assurer la progression en sécurité d'un groupe et de soi-même

ENCADREMENT

Être capable d'utiliser des outils d'encadrement pour assurer la sécurité du groupe et la fluidité de notre progression

PÉDAGOGIE

Être capable de transmettre un savoir dont mon public a besoin



COMPÉTENCES TRAVAILLÉES

TECHNIQUE (RÔLE DE GUIDE)

- Progression en équipe
- Auto-secours (conversions)
- Secours : assistances simples
- Évaluer de manière objective si je peux descendre non débrayable en dernier
- Solutionner un blocage sur corde simple débrayable

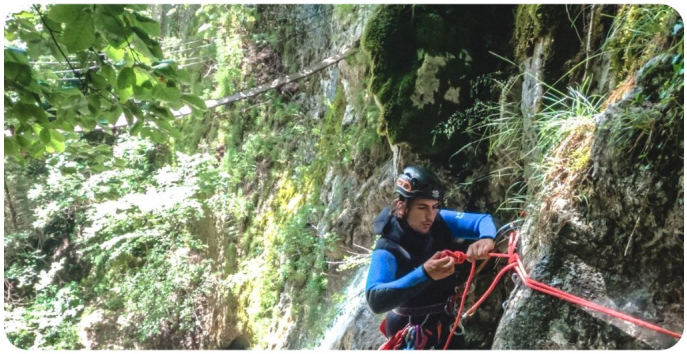


ENCADREMENT (TYPE GUIDAGE)

- Contre-assurances : assurer la sécurité des publics pendant leur descente en rappel
- Gestion de groupe : rôles à laisser / implication des publics
- Posture et position perso – rôle du SAR, place dans le groupe
- Rythme
- Différenciation temps de consigne / efficacité d'équipement / temps pédagogique

PÉDAGOGIE (RÔLE DE FORMATEUR)

- Réaliser un briefing / débriefing complet
- Décomposition des savoirs-faire en actions simples
- Préparation d'une sortie – situations péda, ateliers, besoins techniques
- Préparer une course en tant que leader



PRÉ-REQUIS

- Perfectionnement N2 ou niveau équivalent
- **Chaque stagiaire doit amener un public support pour le J3**

DATES POSSIBLES : Voir site web

Le module est maintenu à partir de **3 réservations**, et le nombre maximum de participants est de **6**, encadrés par **2 moniteurs·rices**.



ORGANISATION DU STAGE

NIVEAU PHYSIQUE ATTENDU

Le stage est ouvert à des canyoneurs autonomes ayant déjà réalisé le module II ou pouvant justifier d'une expérience suffisante afin que les moniteurs valident leur accès direct au niveau N2+ Leader. Dans tous les cas, il est nécessaire d'être en bonne condition physique, de savoir nager 50m et d'être capable de courir.

Il est attendu des stagiaires de faire part au préalable de toute condition médicale pouvant influencer sa capacité à pratiquer le canyoning afin de prendre les dispositions adéquates.

Age minimum : 16 ans

TARIF

400 €

La participation au module de formation N2+ Leader est au prix de 400 euros par personne.

Ce tarif comprend les 3 jours de formation encadrés par deux moniteurs diplômés d'état, l'assurance en responsabilité civile ainsi que le prêt de tout le matériel individuel et collectif de sécurité nécessaire pour la progression en canyon.

Ce tarif **ne comprend pas** les transports, l'hébergement ainsi que les différents repas pendant le stage.

Différentes options sont possibles et peuvent être discutées ensemble.

ÉQUIPEMENT À PRÉVOIR

- [ ] Équipement individuel de canyoning (si vous en avez) qui sera contrôlé ensemble pour s'assurer de sa conformité aux normes en vigueur
- [ ] Lunettes, cordons si nécessaire, lentilles
- [ ] Chaussures robustes, type chaussures de randonnée, pour la pratique du canyoning
- [ ] Vivres de courses pour les midis en canyon (sucré ET salé!) ainsi qu'une gourde
- [ ] Maillot de bain et serviette
- [ ] Médicaments si traitement en cours (cf section « niveau physique attendu »)
- [ ] Vêtements secs pour le stage (nous séjournerons à différentes altitudes par moment, pensez à bien prévoir des vêtements chauds) ainsi que d'autres chaussures !
- [ ] **Votre livret de progression !**

PROGRAMME DU STAGE

Spécificités de la séquence : chaque stagiaire doit amener un public support pour le J3.



JOUR 1 — Falaise (St-Egrève) + canyon du Versoud ou Lavures

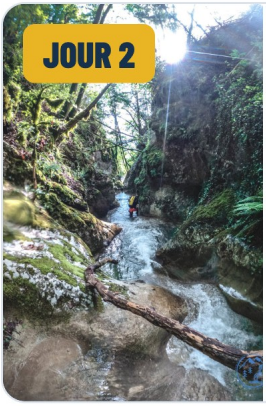
Le matin en falaise : conversion descente-montée (autosecours), contre-assurance et assistance simple d'un équipier. Au repas, limites de la descente non débrayable et gestion de groupe, puis mise en application technique en canyon. Le soir : préparer un briefing et enseigner un savoir-faire.

Falaise (St-Egrève) : ateliers

Repas + théorie

Versoud ou Lavures

Soirée : enseigner un savoir-faire (20 min), préparer un briefing (15 min)



JOUR 2 — Repérage + préparation (Pissarde)

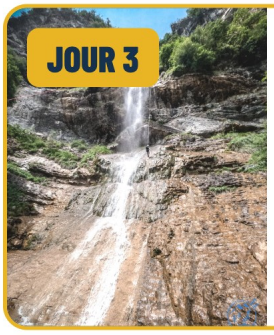
Préparation de l'encadrement d'une sortie : repérer, analyser et anticiper dans le but de concevoir une préparation de sortie. Chaque stagiaire met en œuvre un des ateliers types et/ou briefing proposés la veille.

Atelier prépa d'encadrement (25 min)

Pissarde : ateliers et repérage

Débriefing collectif (30 min)

Préparation de sortie (1h)



JOUR 3 — Mise en situation avec publics supports (Pissarde)

Mettre en œuvre un briefing, mettre en œuvre un atelier (pour apporter une compétence ou évaluer un public) et mise en situation générale en suivant la fiche de prépa du jour.

Briefing (10 min)

Descente du canyon

Débriefing (1h, à froid)